

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБОУ
 «Харлунская НОШ»
Фед /Е.Н.Дымбрылова/
 «07» марта 2023 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп» (ШСК)
 на 2022 – 2023 учебный год**

МБОУ «Харлунская начальная общеобразовательная школа»

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023 год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	март 2023г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с обучающимися	март	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	В течение года	Руководитель ШСК

Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами района, с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК

План внутришкольной спартакиады школьников

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	ГТО	1-4	апрель
2.	Пионербол	2 -4	апрель
3.	Веселые старты	1 -4	март
4.	Шашечный турнир	1-4	март
6.	Мини-футбол	1-4	Апрель
7	Кросс	1 -4	Май

План спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	«Веселые старты»	1 -4	апрель
2.	Месячник военно-патриотического воспитания	1 -4	май

3.	День здоровья	1 -4	март-апрель
5.	Весенний кросс	1 -4	май
6	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	1 -4	июнь

План мероприятий МБОУ «Харлунская НОШ»

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Примечание
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки	ежедневно	Учителя начальных классов	
2	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	еженедельно	Учителя начальных классов	
3	Соревнования «А ну-ка, девочки»	март	Руководитель ШСК	
4	Общешкольные соревнования по шашкам среди 1-4 классов	март	Руководитель ШСК	
5	Спортивные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	март	Руководитель ШСК	
6	Всемирный день здоровья, 2023	апрель	Руководитель ШСК	
7	Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»	апрель	Учителя начальных классов	
8	Общешкольные соревнования по шашкам среди 1-4 классов	май	Руководитель ШСК	
9	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4 классов.	май	Руководитель ШСК	
10	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	июнь	Руководитель ШСК	
11	Сдачи норм ГТО	В течение года	Учителя начальных классов	

Мероприятия на 2022-2023 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
---	-----------	---------	------------

1	Челночный бег 3x10 м	1-4классы	сентябрь, апрель	
2	Бег на 30, 60, 100 м.	1-4классы	сентябрь, май	
3	Бег на 1, 2 км	1-4классы	сентябрь, май	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4классы	сентябрь, май	
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4классы	октябрь	
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4классы	октябрь	
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4классы	октябрь	
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4классы	ноябрь	
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4классы	ноябрь	
10	Метание теннисного мяча в цель	1-4классы	май	
11	Метание спортивного снаряда на дальность	1-4классы	май	