|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ"Заведующий МБОУ«Харлунская НОШ»\_\_\_\_\_\_ /Е.Н.Дымбрылова/«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

 |

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп» (ШСК)**

**на 2022 – 2023 учебный год**

**МБОУ «Харлунская начальная общеобразовательная школа»**

**Цель работы ШСК:**

* повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
* удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
* комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
* организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
* пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** |
| Планирование и организация деятельности ШСК | Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023 год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)  | март 2023г | Руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | Разъяснительная работа с обучающимися | март | Руководитель ШСК |
| **Методическая деятельность** |
| Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных) | Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях | В течение года | Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения | В течение года | Руководитель ШСК |
| **Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)** |
| Связь со школами района, с ДЮСШ | Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| **Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа** |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня | Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников | Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |

**План внутришкольной спартакиады школьников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Класс** | **Сроки проведения** |
| 1. | ГТО | 1-4 | апрель  |
| 2. | Пионербол | 2 -4 | апрель |
| 3. | Веселые старты | 1 -4 | март |
| 4. | Шашечный турнир | 1-4 | март |
| 6. | Мини-футбол | 1-4 | Апрель |
| 7 | Кросс | 1 -4 | Май |

**План спортивно-массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Класс** | **Сроки проведения** |
| 1. | «Веселые старты» | 1 -4 | апрель |
| 2. | Месячник военно-патриотического воспитания | 1 -4 | май |
| 3. | День здоровья | 1 -4 | март-апрель |
| 5. | Весенний кросс | 1 -4 | май |
| 6 | Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!» | 1 -4 | июнь |

**План мероприятий МБОУ «Харлунская НОШ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственные | Примечание |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки | ежедневно | Учителя начальных классов |  |
| 2 | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | еженедельно | Учителя начальных классов |  |
| 3 | Соревнования «А ну-ка, девочки» | март | Руководитель ШСК |  |
| 4 | Общешкольные соревнования по шашкам среди 1-4 классов  | март | Руководитель ШСК |  |
| 5 | Спортивные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | март | Руководитель ШСК |  |
| 6 | Всемирный день здоровья, 2023 | апрель | Руководитель ШСК |  |
| 7 | Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ» | апрель | Учителя начальных классов |  |
| 8 | Общешкольные соревнования по шашкам среди 1-4 классов | май | Руководитель ШСК |  |
| 9 | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4 классов.  | май | Руководитель ШСК |  |
| 10 | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!" | июнь | Руководитель ШСК |  |
| 11 | Сдачи норм ГТО | В течение года | Учителя начальных классов |  |

Мероприятия на 2022-2023 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Нормативы  |  Ступени  |  Дата сдачи |  |
| 1  | Челночный бег 3х10 м | 1-4классы | сентябрь, апрель |  |
| 2 |  Бег на 30, 60, 100 м. | 1-4классы | сентябрь, май |  |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4классы | сентябрь, май |  |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4классы | сентябрь, май |  |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4классы | октябрь |  |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4классы | октябрь |  |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4классы | октябрь |  |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-4классы | ноябрь |  |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4классы | ноябрь |  |
| 10 | Метание теннисного мяча в цель | 1-4классы | май |  |
| 11 |  Метание спортивного снаряда на дальность | 1-4классы | май |  |